Rosário de Abandono ao Pai Celestial



Arzobispado de Cochabamba

Casilla 129 Cochabamba - Bolivia

AUTORIZACIÓN

PARA LA IMPRESIÓN Y DIFUSIÓN DEL ROSARIO DE ABANDONO AL PADRE CELESTIAL

Habiendo conocido el espíritu que anima la devoción del Rosario de Abandono al Padre Celestial, nos parece un regalo de Dios cultivar esta actitud de abandono en las manos del Padre y por lo tanto no vemos impedimento que se publique el folleto del Rosario de Abandono al Padre Celestial y se difunda esta devoción.

Cochabamba, 11 de noviembre de 2013



AUTORIZAÇÃO
PARA A IMPRESSÃO E DIFUSÃO
DO
"ROSÁRIO DE ABANDONO AO PAI CELESTIAL"

O ABANDONO

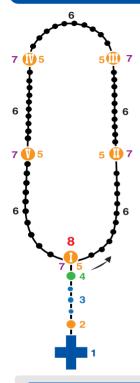
O Abandono é a substituição de nossa vontade humana pela Vontade Divina, para que seja Deus quem guie a nossa vida. No Pai-Nosso, nós repetimos continuamente: "Seja feita a tua vontade", no entanto, estamos muito apegados à nossa vontade, aos nossos projetos e, como muitas vezes não se realizam, vivemos frustrações, sofrimentos, desilusões. Nesta luz, o Abandono, é a renúncia a querermos ser o dono de nossa vida, a querer decidir a nossa vida, para aceitar o que o Senhor nos dá: "Seja feita a tua vontade . . . todo o aceito com amor".

O fundamento de Abandono é a paternidade de Deus, que deve levar-nos a viver a confiança e a familiaridade que são próprias dos Filhos com os seus Pais. Quem confia em Deus Pai, põe em mãos da sua bondade e da sua divina providência toda a própria vida, tendo a certeza de que Ele nos ama e que Ele só quer o nosso bem, e que tudo, incluso as provas e os sofrimentos, concorrem para o nosso verdadeiro bem.

O ABANDONO é a experiência mais Fortalecedora, Liberadora, Pacificadora. Não há nenhuma medicina que suavize tanto as penas, como um: . . . "Eu me abandono em Ti".

1

COMO REZAR O ROSÁRIO



Rezar:

- 1 Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém
 - Oração ao Espírito Santo e Ato de Contrição.
- 3 Três (3) Ave Marias
- 4 Credo.
- 5 Anunciar o Mistério do Rosário do dia correspondente (em números romanos) e rezar o Pai-nosso.
- 6 Dez (10) vezes a Oração: "Obrigado meu Pai, todo o aceito com amor, que seja feita a Tua Vontade, nas Tuas mãos Eu me entrego, em silencio e paz". (P. Ignacio Larrañaga)
- 7 Gloria.
- 8 Terminar com a Prece de Abandono.

SEJA FEITA A TUA VONTADE

Jesus, o enviado do Pai, revelou-nos o Rosto misericordioso de Deus e nos convida a chamá-lo "Abbá" (Pai, Paizinho) e a abandonar-nos na sua vontade, cumprindo os seus mandamentos por amor: "Se me amam, guardarão os meus mandamentos, e Eu rogarei ao Pai e ele vos dará o Protetor, o Espírito da Verdade que permanecerá para sempre com vocês" (Jn 14, 15-16)

ORAÇÕES

Oração ao Espírito Santo

Oh Espírito Santo! Recebe a consagração perfeita e absoluta de todo o meu ser. Digna-te ser em diante, em cada um dos instantes da minha vida e em cada uma das minhas ações: O meu diretor, a minha luz, o meu guia, a minha força e o amor do meu coração. Eu me abandono, sem reservas, às tuas operações divinas e quero ser sempre dócil às tuas inspirações. Oh Espírito Santo! Transforma-me em outro Cristo Jesus, para glória do Pai e salvação do mundo. Amém.

Ato de Contrição

Meu Pai, Eu me arrependo de todos os pecados que cometi. Pesa-me do fundo do meu coração, porque pecando ofendi a um Deus tão grande e tão bom como Tu. Proponho-me firmemente, com ajuda da tua Divina Graça, não mais voltar a pecar e evitar as ocasiões próximas de pecado. Amém.

Ave Maria

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém!

Credo

Creio em Deus, Pai todo-poderoso, Criador do céu e da terra; e em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor; que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem Maria, padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado; desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia: subiu aos céus, está sentado à direita de Deus Pai Todo-Poderoso, donde há de vir a julgar os vivos e os mortos; Creio no Espírito Santo, na Santa Igreja Católica, na comunhão dos santos, na remissão dos pecados, na ressurreição da carne, na vida eterna. Amém.

Pai Nosso

Pai Nosso que estais nos céus, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a vossa vontade assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai-nos as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mais livrai-nos do Mal. Amém.

Oração: "Obrigado Meu Pai"

Dez (10) vezes a Oração: "Obrigado meu Pai, todo o aceito com amor, que seja feita a tua Vontade, nas tuas mãos me entrego, em silencio e paz". (P. Ignacio Larrañaga)

Gloria ao Pai

Gloria ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era, no principio, agora e sempre. Amém.

Oração de Abandono

Oh meu Pai, nas tuas mãos me entrego, faz de mim o que quiseres. Por todo o que faças de mim, Eu te agradeço. Estou disposto a tudo, e tudo o aceito, para que a Tua vontade seja feita em mim e em todas as tuas criaturas. Não desejo mais nada meu Deus. Ponho a minha alma nas tuas mãos, te a ofereço meu Deus, com todo o amor do meu coração porque Eu Te amo, e é uma necessidade de amor para mim me dar a Ti, me entregar nas Tuas mãos, sem medida, com infinita confiança, porque Tu és o meu Pai. Amém. (Beato Charles de Foucauld)



MISTÉRIOS GOZOSOS

(Rezar segunda e sábado)

L- Mistério: "A anunciação do anjo à Virgem Maria"

"Maria disse ao anjo: Como poderei ser mãe se não convivo com um homem? Respondeu o anjo: O Espírito Santo virá sobre ti... Por isso o teu Filho será santo e será chamado Filho de Deus... Disse Maria: Eu sou a escrava do Senhor; faça-se em mim segundo a tua Palavra" (Lc. 1,34-35.38)

Reflexiona: Quando o anjo Gabriel anuncia que o Espírito Santo descerá sobre ela para ser a Mãe do Salvador, Maria acredita e se abandona à vontade do Pai, com um "Seja feita a Vossa vontade".

Medita: Aceitas com o "Seja feita", como Maria, a missão que o Pai te pede empreender ou procuras pretextos para não aceitar?

Ora: Abbá ajuda-me a meditar Tua palavra, para me entregar sem condições a Tua Vontade, como o fez Maria. Amém.

II.- Mistério: "A visitação da Virgem Maria a Isabel"

"Ao ouvir Isabel a sua saudação, o menino pulou de gozo no seu ventre. Isabel sentiu-se tomada pelo Espírito Santo, e exclamou a toda voz: Bem-aventurada és tu que creste, pois se hão de cumprir as coisas que da parte do Senhor te foram ditas!" (Lc. 1,41. 45)

Reflexiona: O Pai faz de Maria a portadora de Jesus porque ela acredita nas promessas do Senhor, convertendo-a assim na primeira missioneira.

Medita: Que fazes para que os demais conheçam, amem e sirvam a Deus?

Ora: Abbá dá-me o dom da Fé, para acreditar nas tuas promessas, e me ajuda a levar Jesus aos meus irmãos, com alegria e amor, como o fez Maria com a sua prima Isabel. Amém.

III.- Mistério: "O nascimento de Jesus em Belém"

"E deu à luz seu filho primogênito, e, envolvendo-o em faixas, reclinou-o num presépio; porque não havia lugar para eles na hospedaria". (Lo. 2,7)

Reflexiona: O Pai permite que Jesus, nasça num presépio, para nos ensinar que a humildade nos leva à salvação.

Medita: Tens um coração simples e humilde para que Jesus possa nascer em Ti?

Ora: Abbá ajuda-me a ter como Maria, um coração humilde e puro, para ser uma morada digna para o teu Filho. Amém.

IV.- Mistério: "Apresentação do Menino Jesus no templo"

"Simeão o tomou nos braços e sentindo-se abençoado clamou a Deus com estas palavras: Senhor agora deixai que o teu servo morra em paz segundo a vossa Palavra. Porque os meus olhos viram ao Salvador, que Tu preparaste para apresentá-lo a todas as nações. Luz para iluminar a todos os povos e para glória do teu povo Israel" (Lc. 2,28-32)

Reflexiona: Deus Pai recebe de Maria o que generosamente lhe oferece, ao seu Filho, que é o mais precioso que ela possui.

Medita: Ofereces generosamente ao Deus Pai aquilo que mais amas na tua vida?

Ora: Abbá dá-me a tua graça para te entregar a minha vida e à minha família, assim como Maria entregou o seu único Filho. Amém.

V.- Mistério: "Jesus perdido é encontrado no templo"

"Ao encontrá-lo se emocionaram muito e a sua mãe lhe disse: Filho, que nos fizeste? O teu Pai e Eu estavámos te procurado cheios de afliçao. E Ele lhes disse: e por que me procuravam? Não sabiam que eu devia estar na casa do meu Pai? Porém eles não compreenderam o que ele lhes acabava de dizer" (Lc. 2.48-50)

Reflexiona: O Pai não ignorava o sofrimento de Maria e José durante aquelas angustiantes horas nas quais procuravam por Jesus. No entanto, Ele permitiu que atravessassem por esse momento, para nos ensinar que a sua vontade prevalece sobre os nossos desejos humanos.

Medita: Que atitude tomas ante os fatos dolorosos da tua vida?

Ora: Abbá dá-me o espírito de fortaleza para aceitar com humildade a tua Divina Vontade, mesmo que seja contrária aos meus desejos e projetos. Amém.



MISTÉRIOS LUMINOSOS

(Rezar as quintas feiras)

I.- Mistério: "O batismo de Jesus no Jordão"

"Foi quando então veio Jesus de Nazare de Galileia e se fez batizar por João no Jordão. Quando saiu da água, os céus se abriram e se viu ao Espírito Santo que descia sobre Ele como uma pomba. E se escutou estas palavras: Tu és o meu Filho. o Amado: Tu és o meu eleito" (Mc. 1,9-11)

Reflexiona: O Pai, pelo batismo, confirma que Jesus é o seu amado Filho, a quem ele nos enviou, para que por meio de D´Ele, possamos também ser Filhos seus.

Medita: Tu te empenhas em viver os dons que tens recebido no batismo, isto é, viver como Filho de Deus e manter imaculada a tua alma?

Ora: Abbá ajuda-me a viver nas minhas promessas do batismo, para ser de verdade um Filho teu. Amém.

II.- Mistério: "As Bodas de Caná"

"Aconteceu que ficaram sem vinho na boda. Então a mãe de Jesus lhe disse: Eles já não têm mais vinho. Jesus respondeu: O que esperas de mim? Minha hora ainda não chegou" (João. 2,3-4)

Reflexiona: O Pai, mediante a intervenção de Maria nas bodas de Caná, nos ensina que Maria intercede por nós. Jesus e Maria devem estar sempre presentes numa família que queira ser cristã.

Medita: Tu colaboras como Maria, com o plano de salvação que Deus tem para toda a humanidade?

Ora: Abbá dá-me o dom do amor, para me preocupar pelas necessidades dos meus irmãos, e ajuda-me a aceitar o convite de Maria: "Façam o que ele lhes disser". Amém.

III. Mistério: "O anúncio do Reino de Deus"

"Jesus marchou-se a Galileia, e começou a proclamar a Boa Nova de Deus e dizia: O tempo cumpriu-se, o Reino de Deus está perto. Convertam-se e acreditem na Boa Nova" (Mc. 1.15)

Reflexiona: O Pai quer que todos os seus Filhos se salvem; e por isso, Jesus vem nos anunciar que o Reino de Deus está perto, e que a conversão é necessária para nossa salvação.

Medita: Fazes autocrítica da tua vida, com o fim de mudar aquelas atitudes negativas para avançar pelo caminho da conversão?

Ora: Abbá dá-me o dom da Sabedoria, para discernir entre o bem e o mal, o falso e o verdadeiro, e poder ver os signos que hão de me levar à conversão. Amém.

IV.- Mistério: "A transfiguração do Senhor no monte Tabor"

"Jesus tomou consigo a Pedro, Santiago e a João...e transfigurou-se diante deles...Nisso formou-se uma nuvem que os cobriu com a sua sombra, e desde a nuvem chegaram estas palavras: Este é o meu Filho muito amado: escuten-lo" (Mc 9,2.8)

Reflexiona: O Pai, com a transfiguração, quer fortalecer a fé dos discípulos ante a Paixão do seu Filho e a nossa ante as dificuldades da vida.

Medita: Buscas a intimidade com Jesus para fortalecer a tua fé e ser um rosto transfigurado?

Ora: Abba Ajuda-me a ser um rosto transfigurado para os meus irmãos. Amém.

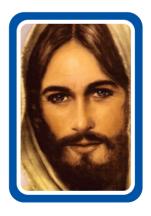
V.- Mistério: "A instituição da Eucaristia no cenáculo"

"Em verdade vos digo: Eu sou o pão vivo descido do céu, se não comerem da carne do Filho do homem e não beberem do seu sangue, não terao vida em vocês. Aquele que come a minha carne e bebe o meu sangue tem a vida eterna e Eu o ressuscitarei no ultimo dia" (João. 6,53-54)

Reflexiona: O Pai quer que o seu amado Filho, na forma de um pequeno pedaço de pão, permaneça conosco, como alimento e força, em nosso caminho.

Medita: Prepara o santuário do teu coração, que o Pai teceu em ti com fios de ouro desde antes que você nascesse, para que recebas a Jesus Eucaristia com a santidade e os honores que lhe correspondem?

Ora: Abbá ajuda-me a ser humilde como Jesus, para lhe reconhecer e lhe adorar nesse pedaço de pão, que me da a salvação. Amém





L- Mistério: "A agonia de Jesus no jardim das oliveiras"

"Jesus ora dizendo: Pai se for possível afasta de mim este cálice. Porém, que se cumpra o que Tu queres e não o que Eu quero" (Mt 26,39)

Reflexiona: A Vontade do Pai é aceita por Jesus graças a sua intensa oração. Ele sente sobre Si o peso de todo o mal das vontades rebeldes dos homens e ora para que, na terra, não se faça, mas a vontade dos homens, senão que reine a Vontade Divina.

Medita: Pedes ao Pai que se faça a Sua Vontade ou que se faça a tua?

Ora: Abbá ajuda-me a orar como Jesus para não cair na tentação de te pedir o que Eu quero, senão o que Tu queres. Amém"

II,- Mistério: A flagelação de Jesus"

Então Pilatos tomou Jesus e mandou-o flagelar, e o entregou para que fosse crucíficado" (Mt 27, 26)

Reflexiona: O Pai permite que Jesus seja flagelado, para assim reparar a luxuria de nós, seus filhos amados, que nos entregamos ao prazer e caímos na idolatria do nosso corpo.

Medita: Está consciente de que quando usas o teu corpo de maneira pecaminosa estas flagelando a Jesus?

Ora: Abbá o meu corpo é o templo do teu Santo Espírito, ajuda-me a dominar às minhas más inclinações, por amor a Ti, e assim ser fiel a tua Divina Vontade. Amém.

III.- Mistério: "A coroação de espinhos"

"Vestiram-no com uma capa vermelha e colocaram sobre a sua cabeça uma coroa trançada com espinhos" (Mc 15,17)

Reflexiona: E o Pai deixa que Jesus seja coroado de espinhos, para devolver ao homem a dignidade e a glória que há perdido pelo pecado. O pecado não somente ofende ao Pai, senão que destrói a paz da pessoa que o comete.

Medita: Lutas contra os pecados capitais: soberbia, avareza, luxúria, ira, gula, inveja e preguiça?

Ora: Abbá dá-me um verdadeiro conhecimento dos meus pecados e o valor de me confessar, para obter a verdadeira paz que somente vem da comunhão contigo. Amém.

IV.- Mistério: "Jesus carrega a cruz"

"Eles se apoderaram de Jesus; ele mesmo levava a sua cruz nas costas e chegou num lugar chamado A Caveira, que em hebreu se diz Gólgota" (João. 19,17)

Reflexiona: O Pai permite que o seu Filho carregue com a cruz, para nos ensinar que podemos ser os seus discípulos só se aceitarmos a nossa própria cruz.

Medita: Aceitas com amor e serenidade a cruz que te toca levar na tua vida?

Ora: Abbá Eu quero levar a minha cruz em paz e com amor, sabendo que ela é o único caminho que me leva ao encontro contigo. Amém

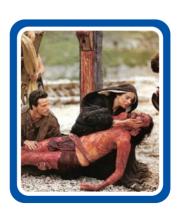
V.- Mistério: "Jesus morre na cruz"

"Chegando ao meio dia, escureceu-se todo o país até as três da tarde, e a essa hora Jesus gritou com voz forte: Elói, Elói, Lammá sabactáni?, que quer dizer: Meu Deus, Meu Deus, por que abandonaste? (Mc 15,33-34)

Reflexiona: O Pai escuta o grito de Jesus, quem lhe foi fiel em todo momento, e lhe da a fortaleza para enfrentar a morte. Jesus a aceita por amor ao Pai e pela nossa salvação.

Medita: Clamas como Jesus ao Pai, para que te de fortaleza quando sentes que a tua cruz é demasiado pesada, e lhe entregas as tuas dores e preocupações?

Ora: Abbá faz-me compreender que não se vence o sofrimento lamentando-o, combatendo-o ou resistindo-o, senão assumindo-o, e concede-me experimentar a tua presença quando a cruz me pareça demasiado pesada. Amém.



MISTÉRIOS GLORIOSOS

(rezar às quartas feiras e domingos)

I.- Mistério: "A ressurreição de Jesus"

"Maria Madalena e a outra Maria foram visitar o sepulcro...Nesse momento lhes apareceu o anjo e lhes disse: Vocês não temam, porque eu sei que vocês procuram a Jesus crucificado. Não está aqui, pois Ele ressuscitou" (Mt. 28,1. 5-6)

Reflexiona: O Pai, com a ressurreição triunfante e gloriosa, confirma que Jesus é o Caminho, a Verdade e a Vida.

Medita: Vives como pessoa que morreu ao pecado e já possui a nova vida do Cristo Ressuscitado?

Ora: Abbá ajuda-me a viver a ressurreição como pessoa que Pertencea Ti, que vive em Ti e por Ti. Amém.

II.- Mistério: "A ascensão de Jesus ao céu"

"Enquanto os abençoava, separou-se deles e foi levado ao céu" (Lc. 24,51)

Reflexiona: Jesus sobe ao céu pra se reunir com seu Pai amado. Nós também podemos estar em comunhão com o Pai, se aceitarmos com amor a sua Vontade e seguirmos a Jesus.

Medita: Aceitas com amor a Vontade do Pai e segues o caminho de santidade que Jesus nos ensina atraves de sua Palavra?

Ora: Abbá ajuda-me a meditar a Tua palavra confrontando com a minha vida e assim avançar pelo caminho da santidade. Amém.

III.- Mistério "A vinda do Espírito Santo"

"De pronto veio do céu um ruído estrondoso como de um vento impetuoso, que encheu a casa onde estavam. Apareceram-lhes uma espécie de línguas de fogo, que se repartiram e foram pousando-se sobre cada um deles" (Feitos 2,2-3)

Reflexiona: O Pai e o Filho enviam ao Espírito Santo, quem com seus dons ilumina a nossa inteligência e fortalece a nossa vontade, ajudando-nos assim a vivermos como verdadeiros Filhos do Pai e verdadeiros discípulos de Jesus.

Medita: Pedes ao Pai com insistência os dons do Espírito Santo e te deixas conduzir por Ele?

Ora: Abbá pela poderosa intercessão do imaculado coração de Maria envia-me o teu Santo Espírito, para que purifique os meus pensamentos, palavras e ações, de modo que tenham sempre em Ti a sua fonte e em Ti o seu fim. Amém.

IV.- Mistério: "A assunção de Maria ao céu"

"Maria peregrina da fé...Senhora do Silêncio e da Cruz, Senhora do Amor e da Entrega, Senhora da Palavra recebida e da Palavra empenhada, Senhora da Paz e da Esperança, Senhora de todas as partidas, porque és a Senhora do caminho da Páscoa", intercede por nós! (P. Ignacio Larrañaga)

Reflexiona: O Pai acolhe a Maria no seu Reino pela sua fé, por sua fidelidade à Palavra, porque levou a sua cruz com amor, em silencio e solidão, à sombra de seu filho.

Medita: Imitas a Maria para que brilhe a Gloria de Jesus em ti?

Ora: Abbá ajuda-me a imitar as virtudes de Maria, para poder dizer-te "Eu sou a escrava do Senhor, faça-se em mim segundo a tua palavra". Amém.

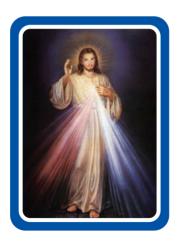
V.- Mistério: "A coroação de Maria, Rainha de tudo o criado"

"E viu-se um grande sinal no céu: uma mulher vestida de sol, tendo a lua debaixo dos seus pés, e uma coroa de doze estrelas sobre a sua cabeça" (Ap. 12,1)

Reflexiona: O Pai glorifica e coroa a Maria como Rainha e Senhora de todo o criado, porque soube aceitar sempre à Vontade divina.

Medita: Te ajuda a viver uma vida cristã mais coerente, o pensamento de que grande será a tua recompensa nos céus?

Ora: Abbá ajuda-me a ter a Maria como exemplo de abandono a tua Vontade, para poder participar um dia da glória do teu Reino. Amém.



OS FRUTOS DO ROSÁRIO

Na vida de cada um de nós, nunca faltam contrariedades, desilusões, provas, sofrimentos, fracassos, etc., porque todas estas realidades são parte de nossa condição humana de seres mortais. Este Rosário, rezado com muita fé, pode te ajudar a aceitar com serenidade todo o que te oferece nosso Deus e, em conseqüência, a viver mais feliz. Essa tem sido a experiência e o testemunho de muitas pessoas, quem já vem rezando há algum tempo este Rosário.

- + A paternidade e providencia de Deus Pai em tua vida.
- O infinito amor e a infinita misericórdia do Pai
- * A graça de sentir-te liberado de tudo o que te preocupa e te sufoca.
- A paz mais profunda, a paz interior do coração.
- ♣ O descanso da alma, próprio de quem esta nos braços do Pai.
- A profunda alegria de quem possui a Deus.
- # A necessidade de viver mais intensamente pelo Senhor

Que pela intercessão de nossa Mãe Maria, modelo de Abandono, tudo isto se faça realidade para ti e para todos os que rezem este Rosário! Amém.

Consulte as nossas páginas: www.rosaryofabandonment.org www.iglesiacbba.org

