

# Rosario de Abandono al Padre Celestial



**Arzobispado de Cochabamba**

Casilla 129  
Cochabamba - Bolivia

Tel/s. (591-4) 425-6562 • 425-6563 • 425-9209 Fax: (591-4) 425-0522

**AUTORIZACIÓN**  
**PARA LA IMPRESIÓN Y DIFUSIÓN**  
**DEL**  
**ROSARIO DE ABANDONO AL PADRE CELESTIAL**

Habiendo conocido el espíritu que anima la devoción del Rosario de Abandono al Padre Celestial, nos parece un regalo de Dios cultivar esta actitud de abandono en las manos del Padre y por lo tanto no vemos impedimento que se publique el folleto del Rosario de Abandono al Padre Celestial y se difunda esta devoción.

Cochabamba, 11 de noviembre de 2013



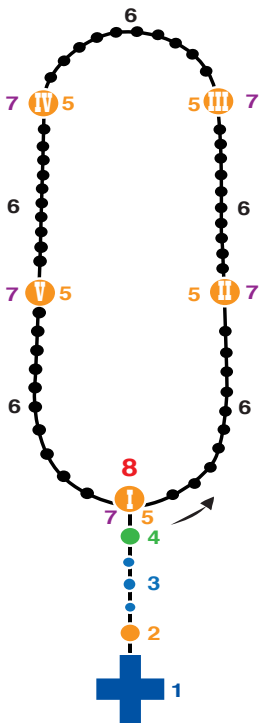
*Tito Solari*  
Mons. Tito Solari Capellari  
**ARZOBISPO DE COCHABAMBA**

El abandono es **la sustitución de nuestra voluntad humana por la Voluntad Divina**, para que sea Dios quien guíe nuestra vida. En el Padrenuestro, nosotros repetimos: “hágase tu voluntad”, sin embargo, estamos muy apegados a nuestra voluntad, a nuestros proyectos y, como muchas veces no se realizan, vivimos frustraciones, sufrimientos, desilusiones. En esta luz, el abandono es la renuncia a querer ser dueños de nuestra vida, a querer decidir nuestra vida, para aceptar lo que el Señor nos da: *“Hágase tu voluntad... Todo lo acepto con amor”*.

El fundamento del abandono es la paternidad de Dios, que debe llevarnos a vivir la confianza y la familiaridad, que son propias de los hijos con sus padres. Quien confía en Dios Padre, pone en manos de su bondad y de su divina providencia toda la propia vida, teniendo la certeza de que Él nos quiere, que Él quiere nuestro bien, que incluso las pruebas y los sufrimientos, concurren a nuestro verdadero bien.

*El abandono es la experiencia más Fortalecedora, Liberadora, Pacificadora. No hay medicina que tanto suavice las penas como un: “Yo me Abandono en Ti”.*

# COMO REZAR EL ROSARIO



Rezar:

- 1 *En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.*
- 2 Oración al **Espíritu Santo** y acto de contrición.
- 3 **3** Avemarias.
- 4 **Credo.**
- 5 Anunciar el misterio del Rosario del día correspondiente (en números romanos) y el **Padrenuestro.**
- 6 10 veces la oración: **Gracias Padre mío todo lo acepto con amor, que se haga tu Voluntad, en tus manos me entrego en silencio y paz.**  
*(P. Ignacio Larrañaga)*
- 7 **Gloria.**
- 8 Terminar con la **Oración de Abandono.**

## “HÁGASE TU VOLUNTAD”

Jesús, el enviado del Padre, nos reveló el Rostro misericordioso de Dios y nos invita a llamarlo “Abbá” (Padre, Papito, Papi) y abandonarnos a su voluntad cumpliendo sus mandamientos por amor: “*Si me aman, guardarán mis mandamientos, y yo rogaré al Padre y les dará al Protector, el Espíritu de Verdad, que permanecerá para siempre con ustedes*” (Jn 14, 15-16)

# ORACIONES

## Oración al Espíritu Santo

¡Oh Espíritu Santo! Recibe la consagración perfecta y absoluta de todo mi ser. Dígnate ser en adelante en cada uno de los instantes de mi vida y en cada una de mis acciones: Mi director, mi luz, mi guía, mi fuerza y el amor de mi corazón. Yo me abandono, sin reserva, a tus operaciones divinas y quiero ser siempre dócil a tus inspiraciones. ¡Oh Espíritu Santo!, transfórmame en otro Cristo Jesús, para gloria del Padre y salvación del mundo, Amén.

## Acto de contrición

Padre mio, yo me arrepiento de todos los pecados que he cometido. Me pesa de todo corazón porque con ellos ofendí a un Dios tan grande y tan bueno como Tú. Propongo firmemente, con la ayuda de tu divina gracia, nunca más volver a pecar y evitar las ocasiones próximas de pecado. Amén.

## Avemaría

Dios te salve, María, llena eres de gracia, el Señor es contigo. Bendita tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén

## Credo

Creo en Dios, Padre Todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Creo en Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor, que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen, padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y sepultado, descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos, subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios, Padre Todopoderoso. Desde allí ha de venir a juzgar a vivos y muertos. Creo en el Espíritu Santo, la Santa Iglesia Católica, la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de la carne y la vida eterna. Amén.

## Padre Nuestro

Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga a nosotros tu Reino, hágase tu Voluntad, en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden. No nos dejes caer en tentación y líbranos del mal. Amén.

## Oración:

Gracias Padre mío, todo lo acepto con amor, que se haga tu Voluntad, en tus manos me entrego en silencio y paz.

*(P. Ignacio Larrañaga)*

## Gloria

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo, como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

## Oración de Abandono

Padre mío, en tus manos me pongo, haz de mí lo que quieras. Por todo lo que hagas de mí, te doy gracias. Estoy dispuesto a todo, lo acepto todo, con tal de que tu voluntad se haga en mí y en todas tus criaturas. No deseo nada más Dios mío. Pongo mi alma entre tus manos, te la doy, Dios mío, con todo el ardor de mi corazón porque te amo, y es para mí una necesidad de amor el darme, el entregarme entre tus manos, sin medida, con infinita confianza porque Tú eres mi Padre. Amén *(Beato Charles de Foucauld)*



## MISTERIOS GOZOSOS

(Se rezan lunes y sábado)

### I. Misterio: “La anunciación del ángel a la Virgen María”

*“María dijo al ángel: ¿Cómo podré ser madre si no convivo con un hombre? Contestó el ángel: el Espíritu Santo vendrá sobre ti... Por eso tu Hijo será santo y será llamado Hijo de Dios. Dijo María: Yo soy la esclava del Señor; hágase en mí según tu Palabra” (Lc. 1,34-35. 38)*

**Reflexiona:** Cuando el ángel Gabriel le anuncia que el Espíritu Santo descenderá sobre ella para ser Madre del Salvador, María cree y se abandona a la Voluntad del Padre, con el “Hágase”.

**Medita:** ¿Aceptas con el “hágase”, como María; la misión que el Padre te pide emprender o buscas pretextos para no hacerla?

**Ora:** Abbá, ayúdame a meditar tu Palabra para entregarme sin condiciones a tu Voluntad, como lo hizo María. Amén.

### II. Misterio: “La visitación de la Virgen María a Isabel”

*“Al oír Isabel su saludo, el niño saltó de gozo en su vientre. Isabel se llenó del Espíritu Santo y exclamó con gran voz: ¡Dichosa por haber creído que se cumplirán las promesas del Señor!” (Lc. 1,41. 45)*

**Reflexiona:** El Padre hace a María portadora de Jesús porque ella cree en las promesas del Señor, convirtiéndola así en la primera misionera.

**Medita:** ¿Qué haces para que los demás conozcan, amen y sirvan a Dios?

**Ora:** Abbá, dame el don de la Fe para creer en tus promesas, y ayúdame a llevar a Jesús a mis hermanos con alegría y amor, como lo hizo María con su prima Isabel. Amén.

### III. Misterio: “El nacimiento de Jesús en Belén”

*“Y dio a luz a su Hijo primogénito, le envolvió en pañales y le acostó en un pesebre porque no tenían sitio en el alojamiento” (Lc. 2,7)*

**Reflexiona:** El Padre permite que Jesús nazca en un pesebre para enseñarnos que la humildad nos lleva a la salvación.

**Medita:** ¿Tienes un corazón humilde y sencillo para que Jesús pueda nacer en tí?

**Ora:** Abbá, ayúdame a tener, como María, un corazón humilde, para ser una digna morada para tu Hijo. Amén.

### IV. Misterio: “La presentación del Niño Jesús en el templo”

*“Simeón lo tomó en brazos y bendijo a Dios con estas palabras: Señor, ya puedes dejar que tu servidor muera en paz como le has dicho. Porque mis ojos han visto a tu Salvador que Tú preparaste para presentarlo a todas las naciones. Luz para iluminar a todos los pueblos y gloria de tu pueblo Israel” (Lc. 2,28-32)*

**Reflexiona:** Dios Padre recibe de María lo que generosamente le ofrece, su hijo, que es lo más precioso que ella posee.

**Medita:** ¿Ofreces generosamente a Dios Padre aquello que más amas en tu vida?

**Ora:** Abbá, dame tu gracia para entregarte mi vida y mi familia, así como María te entregó a su único hijo. Amén.



## V. Misterio: “Jesús perdido y hallado en el templo”

*“Al encontrarlo, se emocionaron mucho y su madre le dijo: Hijo, ¿Por qué nos has hecho esto? Tu padre y yo te buscábamos angustiados. Él les contestó: ¿Y por qué me buscaban? ¿No sabían que yo debía estar en la casa de mi Padre? Pero ellos no comprendieron lo que les acababa de decir” (Lc. 2,48-50)*

**Reflexiona:** El Padre no ignoraba el sufrimiento de María y José durante aquellas penosas horas en las que buscaban a Jesús. Sin embargo, Él permitió que atravesaran por ese momento para enseñarnos que su Voluntad prima sobre nuestros deseos humanos.

**Medita:** ¿Qué actitud tomas ante los hechos dolorosos de tu vida?

**Ora:** Abbá, dame el espíritu de Fortaleza para aceptar con humildad tu divina Voluntad, aunque sea contraria a mis deseos y proyectos. Amén.



## MISTERIOS LUMINOSOS

(Se rezan jueves)

### I. Misterio: “El bautismo de Jesús en el Jordán”

*“Por entonces vino Jesús de Nazaret de Galilea y se hizo bautizar por Juan en el Jordán. Cuando salió del agua, los cielos se rasgaron y vio al Espíritu Santo que bajaba sobre Él como paloma. Y del cielo llegaron estas palabras: Tú eres mi Hijo, el Amado; Tú eres mi Elegido”*

*(Mc. 1,9-11)*

**Reflexiona:** El Padre, por el bautizo, confirma que Jesús es su amado Hijo, a quien ha enviado para que, por medio de Él, podamos también ser sus hijos.

**Medita:** ¿Te empeñas en vivir el don que has recibido en el bautismo, es decir, vivir como hijo de Dios manteniendo inmaculada tu alma?

**Ora:** Abbá, ayúdame a vivir mis promesas bautismales, para ser verdadero hijo tuyo. Amén.

### II. Misterio: “Las bodas de Caná”

*“Sucedió que se terminó el vino preparado para la boda, y se quedaron sin vino. Entonces la madre de Jesús le dijo: No tienen vino. Jesús le respondió: ¿Qué quieres de mí? Aún no ha llegado mi Hora”*

*(Jn. 2,3-4)*

**Reflexiona:** El Padre, mediante la intervención de María en las bodas de Caná, nos enseña que ella intercede por nosotros. Jesús y María deben estar siempre presentes en una familia que quiere ser cristiana.

**Medita:** ¿Colaboras, como María, con el plan de salvación que Dios tiene para toda la humanidad?

**Ora:** Abbá, dame el don del amor, para preocuparme por las necesidades de mis hermanos, y ayúdame a aceptar la invitación de María: “Hagan lo que Él les diga”. Amén.

### III. Misterio: “El anuncio del Reino de Dios”

*“Jesús se marchó a Galilea y empezó a proclamar la Buena Nueva de Dios y decía: El tiempo se ha cumplido, el Reino de Dios está cerca. Conviértanse y crean en la Buena Nueva” (Mc. 1,15)*

**Reflexiona:** El Padre quiere que todos sus hijos se salven; por eso, Jesús viene a anunciarnos que el Reino de Dios está cerca, y que la conversión es necesaria para nuestra salvación.

**Medita:** ¿Haces autocrítica de tu vida con el fin de cambiar tus actitudes negativas y así avanzar por el camino de la conversión?

**Ora:** Abbá, dame el don de ciencia para discernir entre el bien y el mal, lo falso y lo verdadero, y poder ver los signos que me lleven a la conversión. Amén.

### IV. Misterio: “La transfiguración del Señor en el monte Tabor”

*“Jesús tomó consigo a Pedro, Santiago y a Juan... y se transfiguró delante de ellos... En eso se formó una nube que los cubrió con su sombra, y desde la nube llegaron estas palabras: Éste es mi Hijo Amado: a Él han de escuchar” (Mc 9,2-8)*

**Reflexiona:** El Padre, con la transfiguración, quiere fortalecer la fe de los discípulos ante la Pasión de Su Hijo y la nuestra ante las dificultades de la vida.

**Medita:** ¿Buscas la intimidad con Jesús para fortalecer tu fe y ser un rostro transfigurado?

**Ora:** Abbá, ayúdame a ser un rostro transfigurado para mis hermanos. Amén.

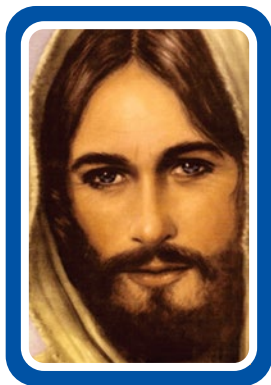
## V. Misterio: “La institución de la Eucaristía en el cenáculo”

*“En verdad les digo: Yo soy el pan vivo bajado del cielo, si no comen la carne del Hijo del hombre y no beben su sangre, no tienen vida en ustedes. El que come mi Carne y bebe mi Sangre, tiene vida eterna y Yo le resucitaré el último día” (Jn. 6,53-54)*

**Reflexiona:** El Padre quiere que su amado Hijo, bajo una pequeña forma de pan, permanezca con nosotros, como alimento y fuerza en nuestro camino.

**Medita:** ¿Preparas el santuario de tu corazón, que el Padre tejió en ti con hilos de oro desde antes que nacieras, para que recibas a Jesús Eucaristía con la santidad y los honores que le corresponden?

**Ora:** Abbá, ayúdame a ser humilde como Jesús, para reconocerle y adorarle en ese pedazo de pan que me da la salvación. Amén.



## MISTERIOS DOLOROSOS

(Se rezan martes y viernes)

### I. Misterio: “La agonía de Jesús en el huerto de los Olivos”

*“Jesús ora diciendo: Padre, si es posible, aleja de mí esta copa. Sin embargo, que se cumpla, no lo que yo quiero, sino lo que quieres Tú” (Mt 26,39)*

**Reflexiona:** La Voluntad del Padre es aceptada por Jesús gracias a su intensa oración. Él siente sobre Sí el peso de todo el mal de las voluntades rebeldes de los hombres y ora para que, en la tierra, no se haga más la voluntad humana, sino que reine la Voluntad Divina.

**Medita:** ¿Pides al Padre que se haga Su Voluntad o que se haga la tuya?

**Ora:** Abbá, ayúdame a orar como Jesús, para no caer en la tentación de pedirte lo que quiero yo, sino lo que quieres Tú. Amén.

### II. Misterio: “La flagelación de Jesús”

*“Entonces Pilatos tomó a Jesús y lo mandó azotar, y lo entregó para que fuese crucificado” (Mt 27, 26)*

**Reflexiona:** El Padre permite que Jesús sea flagelado, para así reparar la lujuria de nosotros, sus amados hijos, que nos entregamos al placer y caemos en la idolatría de nuestro cuerpo.

**Medita:** ¿Estás consciente de que cuando usas tu cuerpo de manera pecaminosa estás flagelando a Jesús?

**Ora:** Abbá, mi cuerpo es el templo de tu Santo Espíritu, ayúdame a dominar mis malas inclinaciones, por amor a Ti, y así ser fiel a tu divina Voluntad. Amén.

### III. Misterio: “La coronación de espinas”

*“Lo vistieron con una capa roja y colocaron sobre su cabeza una corona trenzada con espinas” (Mc 15,17)*

**Reflexiona:** El Padre deja que Jesús sea coronado de espinas, para devolver al hombre la dignidad y la gloria que ha perdido por el pecado. El pecado no sólo ofende al Padre, sino que destruye la paz de quien lo comete.

**Medita:** ¿Luchas contra los pecados capitales: soberbia, avaricia, lujuria, ira, gula, envidia y pereza?

**Ora:** Abbá, dame un verdadero conocimiento de mis pecados y el valor de confesarme, para obtener la paz, que sólo viene de la comunión contigo. Amén.

### IV. Misterio: “Jesús carga con la cruz ”

*“Ellos se apoderaron de Jesús; Él mismo llevaba la cruz a cuestas y salió a un lugar llamado la Calavera, que en hebreo se dice Gólgota” (Jn 19,17)*

**Reflexiona:** El Padre permite que su Hijo cargue con la cruz, para enseñarnos que podemos ser sus discípulos si aceptamos nuestra cruz.

**Medita:** ¿Aceptas con amor y serenidad la cruz que te toca llevar en tu vida?

**Ora:** Abbá, quiero llevar mi cruz en paz y con amor, sabiendo que ella es el único camino que lleva al encuentro contigo. Amén.

## V. Misterio: “La muerte de Jesús en la cruz”

*“Llegado el mediodía, se oscureció todo el país hasta las tres de la tarde, y a esa hora Jesús gritó con voz fuerte: Eloí, Eloí, ¿Lamá sabactani?, que quiere decir: Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?” (Mc 15,33-34)*

**Reflexiona:** El Padre escucha el grito de Jesús, que le fue fiel en todo momento, y le da la fortaleza para enfrentar la muerte. Jesús la acepta por amor al Padre y por nuestra salvación.

**Medita:** ¿Clamas, como Jesús, al Padre, para que te dé fortaleza cuando sientes que tu cruz es demasiado pesada y le entregas tus dolores y preocupaciones?

**Ora:** Abbá, hazme comprender que no se vence el sufrimiento lamentándolo, combatiéndolo o resistiéndolo, sino asumiéndolo y concédeme experimentar tu presencia cuando la cruz me parezca demasiado pesada. Amén.



## MISTERIOS GLORIOSOS

(Se rezan miércoles y domingos)

### I. Misterio: “La resurrección de Jesús”

*“María Magdalena y la otra María fueron a visitar el sepulcro... En ese momento se les aparece el Ángel y les dice: Ustedes no teman, porque yo sé que buscan a Jesús crucificado. No está aquí, pues ha resucitado” (Mt 28, 1. 5-6)*

**Reflexiona:** El Padre, con la resurrección triunfante y gloriosa, confirma que Jesús es el camino, la verdad y la vida.

**Medita:** ¿Vives como persona que ha muerto al pecado y ya posee la vida nueva de Cristo Resucitado?

**Ora:** Abbá, ayúdame a vivir *la resurrección* como persona que te pertenece, que vive en Tí y por Tí. Amén.

### II. Misterio: “La ascensión de Jesús al cielo”

*“Mientras los bendecía, se separó de ellos y fue llevado al cielo”  
(Lc 24,51)*

**Reflexiona:** Jesús asciende al cielo para reunirse con su Padre. Nosotros también podemos estar unidos al Padre si aceptamos con amor su Voluntad y seguimos a Jesús.

**Medita:** ¿Aceptas con amor la Voluntad del Padre y sigues el camino de santidad que Jesús nos enseña a través de su Palabra?

**Ora:** Abbá, ayúdame a meditar tu Palabra confrontándola con mi vida y así avanzar por el camino de la santidad. Amén.



### III. Misterio: “La venida del Espíritu Santo”

*“De pronto, vino del cielo un ruido como el de una violenta ráfaga de viento, que llenó la casa en la que estaban. Se les aparecieron unas lenguas como de fuego, que, separándose, se fueron posando sobre cada uno de ellos” (Hch 2,2-3)*

**Reflexiona:** El Padre y el Hijo envían al Espíritu Santo, quien con sus dones ilumina nuestra inteligencia y fortalece nuestra voluntad, ayudándonos así a vivir como verdaderos hijos del Padre y verdaderos discípulos de Jesús.

**Medita:** ¿Pides al Padre con insistencia los dones del Espíritu Santo y te dejas conducir por Él?

**Ora:** Abbá, por la poderosa intercesión del inmaculado corazón de María, envíame tu Santo Espíritu para que purifique mis pensamientos, palabras y acciones, de modo que tengan siempre en Ti su fuente y en Ti su fin. Amén

### IV. Misterio: “La ascunción de María al cielo”

*“María, peregrina de la fe... Señora del Silencio y de la Cruz, Señora del Amor y de la Entrega, Señora de la Palabra recibida y de la Palabra empeñada, Señora de la Paz y de la Esperanza, Señora de todas las partidas, porque eres la Señora del camino de la Pascua, ¡intercede por nosotros!” (P. Ignacio Larrañaga)*

**Reflexiona:** El Padre acoge a María en su Reino por su fe, por su fidelidad a la Palabra y porque llevó su cruz con amor, en silencio y soledad, a la sombra de su Hijo.

**Medita:** ¿Imitas a María para que brille la gloria de Jesús en tí?

**Ora:** Abbá, ayúdame a imitar las virtudes de María, para poder decirte “yo soy la esclava del Señor; hágase en mí según Tu palabra”. Amén.

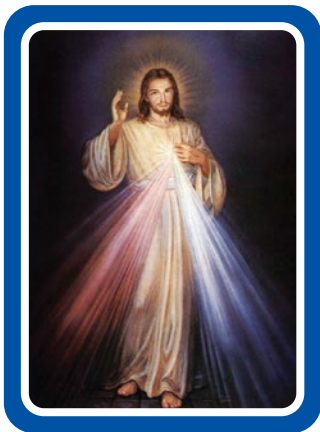
## V. Misterio: “La coronación de María, Reina de lo creado”

*“Una gran señal apareció en el cielo: una mujer vestida de sol, con la luna bajo sus pies, y una corona de doce estrellas sobre su cabeza” (Ap 12,1)*

**Reflexiona:** El Padre glorifica y corona a María como Reina y Señora de todo lo creado, porque supo aceptar siempre la Voluntad divina.

**Medita:** ¿Te ayuda a vivir una vida cristiana más coherente, el pensamiento de que grande será tu recompensa en los cielos?

**Ora:** Abbá, ayúdame a tener a María como ejemplo de abandono a tu Voluntad, para poder participar un día de la gloria de tu Reino. Amén.



# LOS FRUTOS DEL ROSARIO

En la vida de cada uno de nosotros, nunca faltan contrariedades, desilusiones, pruebas, sufrimientos, fracasos, etc., porque todas estas realidades son parte de nuestra condición humana de seres mortales. Este Rosario, pero, rezado con fe, puede ayudarte a aceptar con serenidad todo lo que te ofrece nuestro Dios Padre y, en consecuencia, a vivir más feliz. Es la experiencia y el testimonio de muchas personas, quienes ya desde hace tiempo lo rezan. Que el Señor también te ayude a experimentar:

- ✚ **La paternidad y providencia de Dios Padre en tu vida.**
- ✚ **El infinito amor y la infinita misericordia del Padre.**
- ✚ **La gracia de sentirte liberado de todo lo que te preocupa y agobia.**
- ✚ **La paz más profunda, la paz interior del corazón.**
- ✚ **El descanso del alma, propio de quien está en los brazos del Padre.**
- ✚ **La profunda alegría de quien posee a Dios.**
- ✚ **La necesidad de vivir más intensamente por el Señor.**

¡Que por intercesión de nuestra Madre María, modelo de Abandono, todo esto se haga realidad para tí y para todos los que rezan este Rosario! Amén.

**Consulta nuestras páginas:  
[www.rosariodeabandono.org](http://www.rosariodeabandono.org)  
[www.iglesiacbba.org](http://www.iglesiacbba.org)**

