Rosario di Abbandono al Padre Celeste

Arzobispado de Cochabamba
Casilla 129
Cochabamba - Bolivia

Telfs. (591-4) 425-6562 • 425-6563 • 425-9209 Fax: (591-4) 425-0522

AUTORIZACIÓN

PARA LA IMPRESIÓN Y DIFUSIÓN DEL ROSARIO DE ABANDONO AL PADRE CELESTIAL

Habiendo conocido el espíritu que anima la devoción del Rosario de Abandono al Padre Celestial, nos parece un regalo de Dios cultivar esta actitud de abandono en las manos del Padre y por lo tanto no vemos impedimento que se publique el folleto del Rosario de Abandono al Padre Celestial y se difunda esta devoción.

Cochabamba, 11 de noviembre de 2013

ARZOBISPADO DE COCHABAMBA BOLIVIA

Mons. Tito Solari Capellari
ARZOBISPO DE COCHABAMBA

AUTORIZZAZIONE PER LA STAMPA E DIFFUSIONE DEL ROSARIO DI ABBANDONO AL PADRE CELESTE

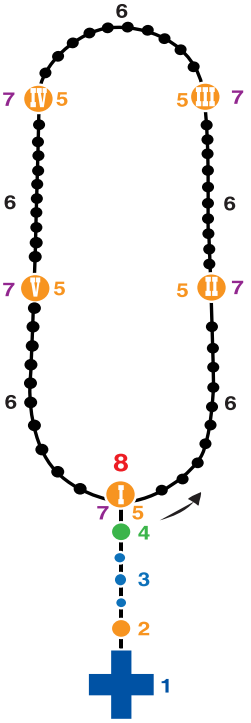
L'ABBANDONO

L'abbandono è la sostituzione della nostra volontà umana con la Volontà divina, perchè sia Dio, Colui che guidi la nostra vita. Nel Padrenostro, ripetiamo: *"sia fatta la tua volontà"*, però siamo molto attaccati alla nostra volontà, ai nostri progetti e, siccome molte volte non si realizzano, viviamo frustrazioni, sofferenze, delusioni. In questa luce, l'abbandono è la renuncia a voler essere padroni della nostra vita, a voler decidere la nostra vita, per accettare ciò che il Signore ci dà: *"Sia fatta la tua volontà… Accetto tutto con amore".*

Il fondamento dell'abbandono è la paternità di Dio, che ci deve portare a vivere la fiducia e la familiarità, che sono proprie dei figli con i loro genitori. Chi confida in Dio Padre, mette nelle mani della sua bontà e della sua divina provvidenza tutta la propia vita, avendo la certezza che Lui ci ama, che Lui vuole il nostro bene, che persino le prove e le sofferenze concorrono al nostro vero bene.

L'abbandono è l'esperienza che dá piú forza, libertà e pace. Non c'è medicina que soavizza tanto le pene come: "Io mí abbandono a Te".

COME PREGARE IL ROSARIO



Prega dicendo:

1 Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

2 Recita la *Preghiera allo Spirito Santo e l'Atto di dolore*

3 Recita tre volte l'Avemaria

4 Recita il Credo

5 Annuncia il mistero del Rosario corrispondente al giorno (*i numeri romani*) e recita il *Padrenostro*

6 Recita dieci volte la preghiera: ***"Grazie, Padre mio, tutto l'accetto con amore, che si faccia la tua Volontà, mi metto nelle tue mani, in silenzio e pace***
(Padre Ignacio Larrañaga)

7 Recita il *Gloria*

8 Al termine del Rosario, recita la *Preghiera di abbandono.*

SIA FATTA LA TUA VOLONTÁ

Gesù, l'inviato dal Padre, ci ha rivelato il Volto misericordioso di Dio, e ci invita a chiamarlo "Abbà", (Padre, Babbo, Papà) e abbandonarci alla sua Volontà compiendo i suoi comandamenti per amore: "Se mi amate, osserverete i miei comandamenti, e io pregherò il Padre e vi darà il Consolatore, lo Spirito di Verità, che resterà per sempre con voi" *(Gv 14, 15-16).*

PREGHIERE

Preghiera allo Spirito Santo

Oh Spirito Santo! Ricevi la consacrazione perfetta e assoluta di tutto me stesso. Degnati di essere da oggi in avanti, in ognuno degli istanti della mia vita e in ognuna delle mie azioni: il mio direttore, la mia luce, la mia guida, la mia forza e l'amore del mio cuore. Io mi abbandono, senza riserve, al tuo operare e voglio essere sempre docile alle tue ispirazioni. Oh Spirito Santo! Trasformami in un'altro Cristo Gesù, per la gloria del Padre e per la salvezza del mondo. Amen.

Atto di dolore

Padre mio, io mi pento di tutti i peccati che ho commesso. Mi pento con tutto il cuore, perché con essi ho offeso un Dio cosí grande e cosí buono come Te. Propongo fermamente, con l'aiuto della tua divina grazia, di non peccare piú ed evitare le prossime occasioni di peccato. Amen.

Avemaría

Ave Maria, piena di grazia, il Signore è con te; tu sei benedetta fra tutte le donne e benedetto è il frutto del tuo seno Gesù. Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen

Credo

Io credo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio, Padre omnipotente; di là, verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei Santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.

Padrenostro

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo Nome, venga il tuo Regno, sia fatta la tua Volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male. Amen.

Preghiera

Grazie, Padre mio, tutto l'accetto con amore, che si faccia la tua Volontà, mi metto nelle tue mani, en silenzio e pace *(P. Ignacio Larrañaga).*

Gloria

Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo, com'era nel principio, ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.

Preghiera di abbandono

Padre mio, io mi abbandono a Te, fa di me ciò che ti piace. Qualunque cosa Tu faccia di me, Ti ringrazio. Sono pronto a tutto, accetto tutto, purché la tua Volontà si compia in me e in tutte le tue creature; non desidero nient'altro, mio Dio. Rimetto la mia anima nelle tue mani, te la dono, mio Dio, con tutto l'amore del mio cuore perché ti amo, ed è per me un bisogno d'amore, il darmi, il rimettermi nelle tue mani, senza misura, con infinita fiducia, perché Tu sei mio Padre *(Beato Charles de Foucauld)*

MISTERI GAUDIOSI

(Si pregano il lunedí e il sabato)

I. Mistero: "L'annuncio dell'angelo a Maria"

"Allora Maria disse all'angelo: Come avverrà questo, poiché non conosco uomo? Le rispose l'angelo: Lo Spirito Santo scenderà su di te… Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio… Allora Maria disse: Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola" *(Lc 1,34-35. 38)*

Rifletti: Cuando l'angelo Gabriele, le anuncia che lo Spirito Santo discenderà su di lei per essere la Madre del Salvatore, Maria crede e si abbandona alla Volontà del Padre, con il "fiat".

Medita: Accetti con il *"fiat"*, come Maria, la missione che il Padre ti chiede di compiere o cerchi scuse per non compierla?

Prega: Abbà, aiutami a meditare la tua Parola, per adempiere, senza condizioni, la tua Volontà, come fece Maria. Amen.

II. Mistero: "La visita di Maria a santa Elisabetta "

"Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino le balzò nel grembo. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamò a gran voce… Beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le ha detto" *(Lc 1,41. 45)*

Rifletti: Il Padre fa di Maria la portatrice di Gesù, perché lei crede nelle promesse del Signore; Maria diventa cosí la prima missionaria.

Medita: Cosa fai perché gli altri conoscano, amino e servano Dio?

Prega: Abbà, dammi il dono della fede, per credere nelle tue promesse e aiutami a portare Gesù ai miei fratelli, con gioia e amore, come fece Maria con sua cugina Elisabetta. Amen.

III. Mistero: “La nascita di Gesù a Betlemme”

“Diede alla luce il suo figlio primogenito, lo avvolse in fasce e lo pose in una mangiatoia, perché per loro non c’era posto nell’alloggio” *(Lc 2,7)*

Rifletti: Il Padre permette che Gesù nasca in un presepio, per insegnarci che l’umiltà ci porta alla salvezza

Medita: Hai un cuore semplice e umile, affinché Gesù possa nascere in te?

Prega: Abbà, aiutami ad avere, come Maria, un cuore umile, per essere una degna abitazione per il tuo Figlio. Amen.

IV. Mistero: “La presentazione di Gesù al tempio”

“Simeone lo accolse tra le braccia e benedisse Dio, dicendo: Ora puoi lasciare, o Signore, che il tuo servo vada in pace, secondo la tua parola, perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza, preparata da te davanti a tutti i popoli: luce per rivelarti alle genti e gloria del tuo popolo, Israele” *(Lc 2,28-32)*

Rifletti: Dio Padre riceve da Maria ció che generosamente gli offre, suo figlio, che è quanto di piú prezioso ella possiede.

Medita: Offri generosamente a Dio Padre ciò che piú ami nella tua vita?

Prega: Abbà, dammi la tua grazia per offrirti la mia vita e la mia famiglia, cosí come Maria ti offrì il suo unico figlio. Amen.

V. Mistero: “La perdita e il ritrovamento di Gesù nel tempio”

“Al vederlo restarono stupiti, e sua madre gli disse: Figlio, perché ci hai fatto questo? Ecco, tuo padre e io, angosciati, ti cercavamo. Ed egli rispose loro: Perché mi cercavate? Non sapevate che io devo occuparmi delle cose del Padre mio? Ma essi non compresero ciò che aveva detto loro” *(Lc 2,48-50)*

Rifletti: Il Padre non ignorava la sofferenza di Maria e Giuseppe durante quelle penose ore, in cui cercavano Gesù. Ciò nonostante, permise che passassero questo momento, per insegnarci che la sua Volontà è piú importante dei nostri desideri umani.

Medita: Come reagisci davanti agli eventi dolorosi della tua vita?

Prega: Abbà, dammi lo spirito di Fortezza, per accettare con umiltà la tua divina Volontà, anche se è contraria ai miei desideri e progetti. Amen.

MISTERI LUMINOSI

(Si pregano il giovedí)

I. Mistero: "Il battesimo di Gesù al Giordano "

"Ed ecco, in quei giorni, Gesù venne da Nàzaret di Galilea e fu battezzato nel Giordano da Giovanni. E subito, uscendo dall'acqua, vide squarciarsi i cieli e lo Spirito discendere verso di lui come una colomba. E venne una voce dal cielo: Tu sei il Figlio mio, l'amato: in te ho posto il mio compiacimento" *(Mc 1,9-11)*

Rifletti: Il Padre, per mezzo del battesimo, conferma che Gesù è il suo Figlio amato, che ha inviato perché, per mezzo di Lui, possiamo diventare suoi figli.

Medita: Ti impegni a vivere il dono che hai ricevuto nel battesimo, e cioè vivere come figlio di Dio, mantenendo immacolata la tua anima?

Prega: Abbà, aiutami a vivere le mie promesse battesimali, per essere un vero figlio tuo. Amen.

II. Mistero: "Le nozze di Cana"

"Venuto a mancare il vino, la madre di Gesù gli disse: Non hanno vino. E Gesù le rispose: Donna, che vuoi da me? Non è ancora giunta la mia ora" *(Gv 2,3-4)*

Rifletti: Il Padre, mediante l'intervento di Maria alle nozze di Cana, ci insegna che Ella intercede per noi. Gesù e Maria devono essere sempre presenti in una famiglia che vuole essere cristiana.

Medita: Collabori, come Maria, al piano di salvezza che Dio ha per tutta l'umanità?

Prega: Abbà, dammi il dono dell'amore, per preoccuparmi delle necessità dei miei fratelli, e aiutami ad accogliere l'invito di Maria: "Qualsiasi cosa vi dica, fatela". Amen.

III. Mistero: "L'annuncio del Regno di Dio"

"Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo" *(Mc 1,15)*

Rifletti: Il Padre vuole che tutti i suoi figli si salvino; per questo Gesù viene ad annunciarci che il Regno di Dio si avvicina e che la conversione è necessaria per la nostra salvezza.

Medita: Fai autocritica, con il fine di cambiare i tuoi atteggiamenti negativi e cosí progredire nel cammino della conversione?

Prega: Abbà, dammi il dono della scienza, per discernere tra il bene e il male, tra ciò che è falso e ciò che è vero, e poter vedere i segni che mi portino alla conversione. Amen.

IV. Mistero: "La trasfigurazione di Gesù sul monte Tabor"

"Sei giorni dopo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni... Fu trasfigurato davanti a loro… Venne una nube che li coprì con la sua ombra e dalla nube uscì una voce: Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo!" *(Mc 9, 2-8)*

Rifletti: Il Padre, con la trasfigurazione, vuole fortificare la fede dei discepoli davanti alla Passione del suo Figlio e la nostra davanti alle difficoltà della vita.

Medita: Cerchi l'intimità con Gesù, per fortificare la tua fede ed essere un volto trasfigurato?

Prega: Abbà, aiutami a essere un volto trasfigurato per i miei fratelli. Amen.

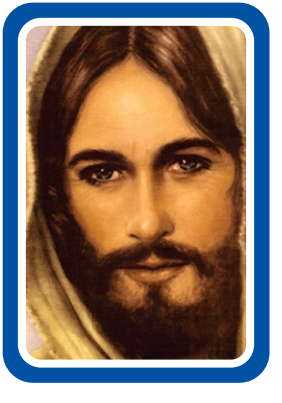
V. Mistero: "L'istituzione dell'Eucaristia nel Cenacolo"

"Gesù disse loro: In verità, in verità io vi dico: se non mangiate la carne del Figlio dell'uomo e non bevete il suo sangue, non avete in voi la vita. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna"
(Gv 6, 53-54)

Rifletti: Il Padre vuole che il suo amato Figlio, sotto una piccola forma di pane, continui a restare fra noi, come alimento e forza, nel nostro cammino.

Medita: Prepari il santuario del tuo cuore, che il Padre ha tessuto in te con fili d'oro prima ancora che nascessi, per poter ricevere Gesù – Eucarestia con la santità e gli onori che Gli corrispondono?

Prega: Abbà, aiutami ad essere umile come Gesù, per riconoscerlo e adorarlo in quel pezzo di pane che mi dá la salvezza. Amen.



MISTERI DOLOROSI

(Si pregano il martedí e il venerdí)

I. Mistero: "L'agonia di Gesù nell'orto del Getzemani"

"Gesù pregava, dicendo: Padre mio, se è possibile, passi via da me questo calice! Però non come voglio io, ma come vuoi tu!" *(Mt 26,39)*

Rifletti: La Volontà del Padre è accettata da Gesù grazie alla sua intensa preghiera. Egli sente su di sé il peso di tutto il male delle volontà ribelli degli uomini e prega perché, sulla terra, non si faccia piú la volontà umana, ma regni la Volontà divina.

Medita: Chiedi al Padre che si faccia la sua Volontà o che si faccia la tua?

Prega: Abbà, aiutami a pregare come Gesù, per non cadere nella tentazione di chiederti ciò che voglio io, ma ciò che vuoi Tu". Amen.

II. Mistero: "La flagellazione di Gesù"

"Pilato rimise in libertà per loro Barabba e, dopo aver fatto flagellare Gesù, lo consegnò perché fosse crocifisso" *(Mt 27:26)*

Rifletti: Il Padre permette che Gesù sia flagellato, per riparare così la lussuria di noi, suoi amati figli, che ci diamo al piacere e cadiamo nell'idolatria del nostro corpo.

Medita: Sei cosciente che cuando usi il tuo corpo in modo pecaminoso stai flagellando Gesù?

Prega: Abbà, il mio corpo è il tempio del tuo Santo Spirito, aiutami a dominare le mie cattive inclinazioni, per amore a Te, e cosí essere fedele alla tua divina Volontà. Amen.

III. Mistero: “La coronazione di spine”

“Lo vestirono di porpora, intrecciarono una corona di spine e gliela misero attorno al capo” *(Mc 15,17)*

Rifletti: Il Padre lascia che Gesù sia coronato di spine, per ridare all’uomo la dignità e la gloria che ha perso con il peccato. Il peccato non solo offende il Padre, ma distrugge la pace della persona che lo commette.

Medita: Lotti contro i peccati capitali: superbia, avarizia, lussuria, ira, gola, invidia e accidia?

Prega: Abbà, dammi una vera conoscenza dei miei peccati e il coraggio di confessarmi, per ottenere la pace, che viene solo dalla comunione con Te. Amen.

IV. Mistero: “La salita di Gesù al Calvario, carico della croce”

“Essi presero Gesù ed egli, portando la croce, si avviò verso il luogo detto del Cranio, in ebraico Gòlgota” *(Gv 19,17)*

Rifletti: Il Padre permette che il suo Figlio porti sulle spalle la croce, per insegnarci che possiamo essere i suoi discepoli, solo se accettiamo la nostra croce.

Medita: Accetti con serenità e amore la croce che ti tocca portare nella tua vita?

Prega: Abbà, voglio portare la mia croce in pace e con amore, sapendo che essa è l’unico cammino che porta all’incontro con Te. Amen.

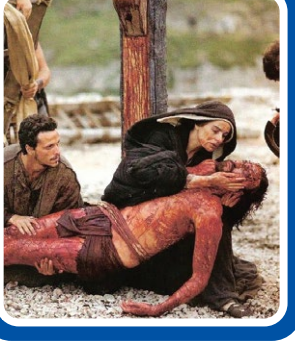
V. Mistero: “La morte di Gesù in croce”

“Quando fu mezzogiorno, si fece buio su tutta la terra fino alle tre del pomeriggio. Alle tre, Gesù gridò a gran voce: Eloì, Eloì, lemà sabactàni?, che significa: Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato?” *(Mc 15,33-34)*

Rifletti: Il Padre ascolta il grido di Gesù, che gli è stato sempre fedele, e gli dá la forza per affrontare la morte. Gesù l’accetta per amore al Padre e per la nostra salvezza.

Medita: Gridi, come Gesù, al Padre, perché ti dia fortezza cuando senti che la tua croce è troppo pesante e gli affidi i tuoi dolori e le tue preoccupazioni?

Prega: Abbà, fammi comprendere che non si vince la sofferenza lamentandosi, combattendola o rifiutandola, ma solo prendendola su di sé e concedimi di sperimentare la tua presenza, cuando la croce mi sembra troppo pesante. Amen.



MISTERI GLORIOSI

(Si pregano il mercoledí e la domenica)

I. Mistero: "La risurrezione di Gesù"

"Maria di Màgdala e l'altra Maria andarono a visitare la tomba… Un angelo del Signore si avvicinó e disse alle donne: Non abbiate paura! So che cercate Gesù, il crocifisso. Non è qui. È risorto!" *(Mt 28,1. 5-6)*

Rifletti: Il Padre, con la risurrezione trionfante e gloriosa, conferma che Gesù è la via, la verità e la vita.

Medita: Vivi come persona che è morta al peccato e già possiede la nuova vita di Cristo risorto.

Prega: Abbà, aiutami a vivere la risurrezione come persona che ti appartiene, che vive in Te e per Te. Amen.

II. Mistero: "L'ascensione di Gesù al cielo"

"Mentre li benediceva, si staccó da loro e veniva portato su, in cielo" *(Lc 24,51)*

Rifletti: Gesù sale al cielo per riunirsi con suo Padre. Anche noi possiamo stare in comunione con il Padre, se accettiamo con amore la sua Volontà e seguiamo Gesù.

Medita: Accetti con amore la Volontà del Padre e segui il cammino di santità che Gesù c'insegna per mezzo della sua Parola?

Prega: Abbà, aiutami a meditare la tua Parola confrontandola con la mia vita e cosí avanzare nella via della santità. Amen.

III. Mistero: "La discesa dello Spirito Santo"

"Venne all'improvviso dal cielo un fragore, quasi un vento che si abbatte impetuoso, e riempì tutta la casa dove stavano. Apparvero loro lingue come di fuoco, che si dividevano, e si posarono su ciascuno di loro"
(At 2,2-3)

Rifletti: Il Padre e il Figlio inviano lo Spirito Santo, che con i suoi doni illumina la nostra intelligenza e rafforza la nostra volontà, aiutandoci cosí a vivere come veri figli del Padre e veri discepoli di Gesù.

Medita: Chiedi con insistenza al Padre i doni dello Spirito Santo e ti lasci condurre da Lui?

Prega: Abbà, per la potente intercessione del cuore immacolato di Maria, invia il tuo Santo Spirito a purificare i miei pensieri, parole ed azioni, in modo che abbiano sempre in Te la loro fonte e in Te il loro fine. Amen.

IV. Mistero: "L'assunzione di Maria al cielo"

"Maria pellegrina della fede, Signora del silenzio e della croce, Signora dell'amore e del servizio, Signora della parola accolta e vissuta, Signora della pace e della speranza, Signora di tutte le partenze, perchè sei la Signora del camino pasquale, intercedi per noi!" *(P. Ignazio Larragnaga)*

Rifletti: Il Padre accoglie Maria nel suo Regno per la sua fede, per la sua fedeltà alla Parola e perché portò la sua croce con amore, in silenzio e solitudine, all'ombra del suo Figlio.

Medita: Imiti Maria, affinché brilli in te la gloria di Gesù?

Prega: Abbà, aiutami a imitare le virtú di Maria, per poter dirti: *"Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola"*. Amen.

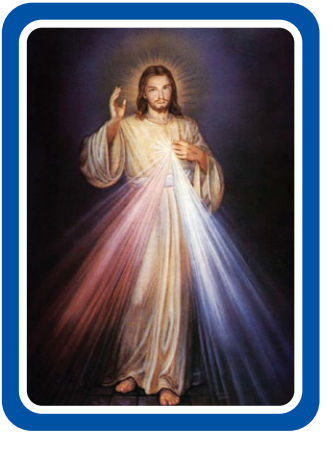
V. Mistero: “L’incoronazione di Maria, Regina del cielo e della terra”

“Un segno grandioso apparve nel cielo: una donna vestita di sole, con la luna sotto i suoi piedi e, sul capo, una corona di dodici stelle” *(Ap 12,1)*

Rifletti: Il Padre glorifica e corona Maria come Regina e Signora di tutta la creazione, perché ha saputo accettare sempre la Volontà divina”.

Medita: Ti aiuta a vivere una vita cristiana piú coerente, il pensiero che sarà grande la tua recompensa nel cielo?

Prega: Abbà, aiutami ad avere Maria come esempio di abbandono alla tua Volontà, per poter partecipare un giorno della gloria del tuo Regno. Amen.



I FRUTTI DEL ROSARIO

Nella vita di ognuno di noi, non mancano mai le contrarietà, le delusioni, le prove, le sofferenze, i fallimenti, ecc., perché tutte queste realtà sono parte della nostra condizione umana di esseri mortali. Questo Rosario, però, pregato con fede, può aiutarti ad accettare con serenità tutto ciò che ti offre Dio, nostro Padre e, come conseguenza, a vivere piú felice. Questa è l'esperienza e la testimonianza di molte persone, che già da molto tempo lo pregano. Che il Signore aiuti anche te a sperimentare:

- **La paternità e la provvidenza di Dio Padre nella tua vita.**
- **L'infinito amore e l'infinita misericordia del Padre.**
- **La grazia di sentirti liberato da tutto ciò che ti preocupa e ti tormenta.**
- **La pace piú profonda, che è la pace interiore del cuore.**
- **Il riposo dell'anima, propio di chi sta nelle braccia del Padre.**
- **La profonda allegria di chi possiede Dio.**
- **La necessità di vivere intensamente per il Signore**

Che per intercessione della nostra Madre Maria, modello di abbandono, tutto questo sia una realtà, per te e per tutti coloro che pregano questo Rosario. Amen.

Consulta le nostre pagine:
www.rosaryofabandonment.org
www.iglesiacbba.org

Rosario di Abbandono al Padre Celeste